

**Projekt Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Zduńskiej Dąbrowie**

**„Nauczanie rolnicze XXI wieku- młodzi na start”**

**współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego**

**w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020**

**Harmonogram kursu**

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE ON-LINE**

**INSTRUKTOR HIPOTERAPII – grupa I i II**

**Termin: 12-13.02.2022 oraz 19-20.02.2022**

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć w czasie trwania kursu (ilość godzin wykładowych i zakres tematyczny pozostaje niezmienny).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godziny | Tematy |
| **12.02.2022 r.**Sobota**Wykładowca:** **Małgorzata Mękalska** 11 h | 8.45-9.309.30-10.1510.15-10.3010.30-11.1511.15-12.0012.00-12.4512.45-13.3013.30-14.1514.15-15.0015.00-15.4515.45-16.0016.00-16.4516.45-17.3017.30-18.15 | **Teoria rehabilitacji:** Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.**Teoria rehabilitacji:** Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.Przerwa**Rehabilitacja praktyczna:** Rehabilitacja w jednostkach chorobowychPojęcia rehabilitacji.**Rehabilitacja praktyczna:** Rehabilitacja w jednostkach chorobowychPojęcia rehabilitacji.**Badanie narządu ruchu:** Budowa kości i stawów. Funkcje układu ruchu. Zakres ruchu czynnego i biernego.Przerwa**Badanie narządu ruchu:** Budowa kości i stawów. Funkcje układu ruchu. Zakres ruchu czynnego i biernego.**Badanie narządu ruchu:** Badanie czucia eksteroceptywnego i priopriocewtywnego. Odruchy fizjologiczne i patologiczne. Badanie siły mięśniowej w skali Lovetta.**Badanie narządu ruchu:** Rehabilitacja w wadach i chorobach narządu ruchu.Przerwa**Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii.**Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii.**Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii. |
| **13.02.2022 r.**Niedziela**Wykładowca:** **Małgorzata Mękalska**11 h | 8.45-9.309.30-10.1510.15-10.3010.30-11.1511.15-12.0012.00-12.4512.45-13.3013.30-14.1514.15-15.0015.00-15.4515.45-16.0016.00-16.4516.45-17.3017.30-18.15 | **Hipoterapia:** Wybór konia, jego pokrój i cech psychiczne, temperament.**Hipoterapia:** Wybór konia, jego pokrój i cech psychiczne, temperament.Przerwa**Hipoterapia**: Organizacja zajęć hipoterapeutycznych, konieczne warunki do prowadzenia bezpiecznej terapii.**Hipoterapia:** Ćwiczenia pełnego zakresu ruchomości kończyn. Wykorzystanie elementów terapii Bobach, Vojta, Doman-Delaga to dla potrzeb hipoterapii.**Hipoterapia:** Ćwiczenia pełnego zakresu ruchomości kończyn. Wykorzystanie elementów terapii Bobach, Vojta, Doman-Delaga to dla potrzeb hipoterapii.Przerwa**Hipoterapia:** Ocena praktyczna miejsca prowadzenia hipoterapii.**Hipoterapia:** Schorzenia rehabilitowane hipoterapią.**Hipoterapia:** Schorzenia rehabilitowane hipoterapią.Przerwa**Hipoterapia:** metodyka prowadzenia zajęć.**Hipoterapia:** metodyka prowadzenia zajęć.**Hipoterapia:** Metodyka prowadzenia zajęć. |
| 19.02.2022 r.Sobota**Wykładowca:****Małgorzata Mękalska**11 h | 8.00-8.458.45-9.309.30-10.1510.15-10.3010.30-11.1511.15-12.0012.00-12.4512.45-13.3013.30-14.1514.15-15.0015.00-15.4515.45-16.0016.00-16.4516.45-17.30 | **Hipologia: Określenie przydatności danego konia dla potrzeb hipoterapii z uwagi na jego rasę i wiek.****Hipologia: Określenie przydatności danego konia dla potrzeb hipoterapii z uwagi na jego rasę i wiek.****Hipologia: Rasy, odmiany, typy koni. Rodzaje umaszczenia.****Przerwa****Hipologia: Rasy, odmiany, typy koni. Rodzaje umaszczenia.****Hipoterapia: Sposoby prowadzenia jazdy konnej dla osób niepełnosprawnych.****Hipoterapia: Sposoby prowadzenia jazdy konnej dla osób niepełnosprawnych.****Przerwa****Hipologia: Koń w hipoterapii.****Hipologia: Koń w hipoterapii.****Hipologia: Zasady opieki nad koniem.****Przerwa****Hipologia: Rasa a kinetyka konia.****Hipologia: Rasa a kinetyka konia.** |
| 20.02.2022 r.Niedziela**Wykładowca:****Małgorzata Mękalska**11 h | 8.00-8.458.45-9.309.30-10.1510.15-10.3010.30-11.1511.15-12.0012.00-12.4512.45-13.3013.30-14.1514.15-15.0015.00-15.4515.45-16.0016.00-16.4516.45-17.30 | **Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.****Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.****Hipologia: Koń w hipoterapii.****Przerwa****Hipologia: Psychologia konia.****Hipologia: Psychologia konia.****Hipologia: Interakcje koń-pacjent.****Przerwa****Hipoterapia: Organizacja pracy ośrodka hipoterapii.****Hipoterapia: Organizacja pracy ośrodka hipoterapii.****Hipologia: Psychologia konia.****Przerwa****Hipoterapia: metodyka prowadzenia zajęć.****Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.** |