

**Projekt Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Zduńskiej Dąbrowie**

**„Nauczanie rolnicze XXI wieku- młodzi na start”**

**współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego**

**w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020**

**Harmonogram kursu**

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE ON-LINE**

**INSTRUKTOR HIPOTERAPII – grupa I i II**

**Termin: 12-13.02.2022 oraz 19-20.02.2022**

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć w czasie trwania kursu (ilość godzin wykładowych i zakres tematyczny pozostaje niezmienny).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data | Godziny | Tematy |
| **12.02.2022 r.**  Sobota  **Wykładowca:**  **Małgorzata Mękalska**  11 h | 8.45-9.30  9.30-10.15  10.15-10.30  10.30-11.15  11.15-12.00  12.00-12.45  12.45-13.30  13.30-14.15  14.15-15.00  15.00-15.45  15.45-16.00  16.00-16.45  16.45-17.30  17.30-18.15 | **Teoria rehabilitacji:** Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.  **Teoria rehabilitacji:** Rehabilitacja medyczna i jej składowe. Charakterystyka fizjoterapii i kinezyterapii.  Przerwa  **Rehabilitacja praktyczna:** Rehabilitacja w jednostkach chorobowych  Pojęcia rehabilitacji.  **Rehabilitacja praktyczna:** Rehabilitacja w jednostkach chorobowych  Pojęcia rehabilitacji.  **Badanie narządu ruchu:** Budowa kości i stawów. Funkcje układu ruchu. Zakres ruchu czynnego i biernego.  Przerwa  **Badanie narządu ruchu:** Budowa kości i stawów. Funkcje układu ruchu. Zakres ruchu czynnego i biernego.  **Badanie narządu ruchu:** Badanie czucia eksteroceptywnego i priopriocewtywnego. Odruchy fizjologiczne i patologiczne. Badanie siły mięśniowej w skali Lovetta.  **Badanie narządu ruchu:** Rehabilitacja w wadach i chorobach narządu ruchu.  Przerwa  **Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii.  **Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii.  **Hipoterapia:** Definicja hipoterapii, terapeutycznej jazdy konnej, sportu jeździeckiego niepełnosprawnych. Rys historyczny hipoterapii. |
| **13.02.2022 r.**  Niedziela  **Wykładowca:**  **Małgorzata Mękalska**  11 h | 8.45-9.30  9.30-10.15  10.15-10.30  10.30-11.15  11.15-12.00  12.00-12.45  12.45-13.30  13.30-14.15  14.15-15.00  15.00-15.45  15.45-16.00  16.00-16.45  16.45-17.30  17.30-18.15 | **Hipoterapia:** Wybór konia, jego pokrój i cech psychiczne, temperament.  **Hipoterapia:** Wybór konia, jego pokrój i cech psychiczne, temperament.  Przerwa  **Hipoterapia**: Organizacja zajęć hipoterapeutycznych, konieczne warunki do prowadzenia bezpiecznej terapii.  **Hipoterapia:** Ćwiczenia pełnego zakresu ruchomości kończyn. Wykorzystanie elementów terapii Bobach, Vojta, Doman-Delaga to dla potrzeb hipoterapii.  **Hipoterapia:** Ćwiczenia pełnego zakresu ruchomości kończyn. Wykorzystanie elementów terapii Bobach, Vojta, Doman-Delaga to dla potrzeb hipoterapii.  Przerwa  **Hipoterapia:** Ocena praktyczna miejsca prowadzenia hipoterapii.  **Hipoterapia:** Schorzenia rehabilitowane hipoterapią.  **Hipoterapia:** Schorzenia rehabilitowane hipoterapią.  Przerwa  **Hipoterapia:** metodyka prowadzenia zajęć.  **Hipoterapia:** metodyka prowadzenia zajęć.  **Hipoterapia:** Metodyka prowadzenia zajęć. |
| 19.02.2022 r.  Sobota  **Wykładowca:**  **Małgorzata Mękalska**  11 h | 8.00-8.45  8.45-9.30  9.30-10.15  10.15-10.30  10.30-11.15  11.15-12.00  12.00-12.45  12.45-13.30  13.30-14.15  14.15-15.00  15.00-15.45  15.45-16.00  16.00-16.45  16.45-17.30 | **Hipologia: Określenie przydatności danego konia dla potrzeb hipoterapii z uwagi na jego rasę i wiek.**  **Hipologia: Określenie przydatności danego konia dla potrzeb hipoterapii z uwagi na jego rasę i wiek.**  **Hipologia: Rasy, odmiany, typy koni. Rodzaje umaszczenia.**  **Przerwa**  **Hipologia: Rasy, odmiany, typy koni. Rodzaje umaszczenia.**  **Hipoterapia: Sposoby prowadzenia jazdy konnej dla osób niepełnosprawnych.**  **Hipoterapia: Sposoby prowadzenia jazdy konnej dla osób niepełnosprawnych.**  **Przerwa**  **Hipologia: Koń w hipoterapii.**  **Hipologia: Koń w hipoterapii.**  **Hipologia: Zasady opieki nad koniem.**  **Przerwa**  **Hipologia: Rasa a kinetyka konia.**  **Hipologia: Rasa a kinetyka konia.** |
| 20.02.2022 r.  Niedziela  **Wykładowca:**  **Małgorzata Mękalska**  11 h | 8.00-8.45  8.45-9.30  9.30-10.15  10.15-10.30  10.30-11.15  11.15-12.00  12.00-12.45  12.45-13.30  13.30-14.15  14.15-15.00  15.00-15.45  15.45-16.00  16.00-16.45  16.45-17.30 | **Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.**  **Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.**  **Hipologia: Koń w hipoterapii.**  **Przerwa**  **Hipologia: Psychologia konia.**  **Hipologia: Psychologia konia.**  **Hipologia: Interakcje koń-pacjent.**  **Przerwa**  **Hipoterapia: Organizacja pracy ośrodka hipoterapii.**  **Hipoterapia: Organizacja pracy ośrodka hipoterapii.**  **Hipologia: Psychologia konia.**  **Przerwa**  **Hipoterapia: metodyka prowadzenia zajęć.**  **Hipoterapia: Metodyka prowadzenia zajęć.** |